



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	3,29	98	2	1,7	2,6
	гарнир	441/04	Пельмени отвар. с/м и зел. гор.	150/5/20	34,55	237	12,2	13,4	37,3
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,43	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	19,92	167	2,6	2,7	23,5
					64,19	621	18,1	18,9	74,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	13,64	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	8,79	167	2,3	2,8	14,5
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	50	5,84	47	0,4	1,4	1,9
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	11,2	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	34,15	237	12,2	14,6	39,3
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с пряником	200/40	12,39	189	2,8	2,7	19,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					92,95	1216	40,29	55,52	138,26